

ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス] 総合レッスン (ワークショップ) のご案内

夏休みまでは 基礎力を高めることに重点を置いたワークショップを行います。
 5月2回目は、体の柔軟さや筋力の確認と 適切な身体の使い方を学び、自分の課題と
 改善方法を確認して、ダンス力のアップをめざしてゆきます。
 歌唱力にもつながる筋力の使い方を学び、モチベーションを上げてゆきましょう！

【おしらせ】 次回ワークショップは **6月9日 9:00~12:00 要町 St.MTP** にて開講します

■ 5月スケジュール (2) ■

開講日時	レッスン課目	講師	費用
5月 19日 (日)	① 9:00 ~ 10:30	ピラティス・ジャイロキネシス	10,000 円
	② 10:30 ~ 12:00	ダンス	

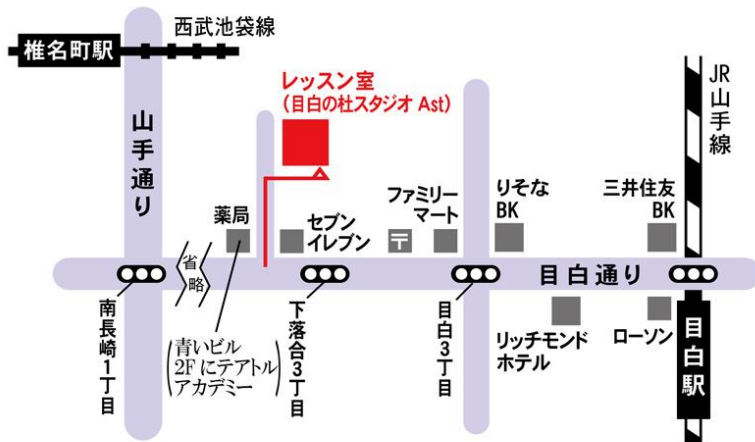
- スタジオ 『目白の杜スタジオ』 -Aスタジオ(B1) ※更衣室には8時45分から入れます。
 ※レッスン前に体温を測らせていただきます。
- 持ちもの レオタード(本番用でなくてもかまいません)・タイツ・バレエシューズ、Tシャツや羽織るもの

ワークショップでは、
 各自のバレエ・ダンス等の日頃の
 レッスンの習熟確認と対策、
 表現力・精神力を鍛え、
 ”宝塚に必要とされる要素”を
 身につけサポートしていくレッス
 ンとして位置づけています。

※お申込みご連絡後に下記口座にレッスン代金をお振込み下さい。
 代金の受領をもって申込完了となります。
 既に会員の方はレッスンの月謝と一緒に支払い下さい。
 ※申込完了後のキャンセル等による返金は致しません。ご了承下さい。

＝お申込み時のご注意＝

- 1) 初めての受講の方は、お名前・学年・連絡先を必ずお知らせください。
- 2) お申込み後、1週間以内にレッスン代金をお振込み下さい。代金の受領をもって申込完了とさせていただきます。
- 3) 受講申込数の状況によって受付が難しい場合はご容赦下さい。



【お問合せ・お申込み】
ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス]
 TEL.090-6162-7483 (花愛)
 Mail: access@jenne-vbm.com

【振込口座】 三井住友銀行 神田支店
 普)2132125 名)有限会社クレイベル

目白の杜スタジオ

- 新宿区下落合3-20-11
- ◇JR山手線 目白駅／徒歩5分
 - ◇西武池袋線 椎名街駅／徒歩10分
 - ◇最寄りバス停「下落合3丁目」／徒歩1分