

ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス] 総合レッスン (ワークショップ) のご案内

6月1回目のワークショップは、体づくりの基礎... 身体の正しく効果的な使い方をピラティス、ジャイロキネシスで学び、後半のダンスに活かすレッスンを行います。ダイエットにもつながる的確な筋肉と関節の使い方を、普段の自分の動きにも活用できるように、しっかり意識して頑張りましょう。
 すべてのレッスンを、明るく、元気に、伸びやかに！

[お知らせ] 次回ワークショップは **6月25日 目白の杜スタジオ** にて開講します

■ 6月スケジュール (1) ■

開講日時	レッスン課目	講師	費用
6月 11日 (日)	① 9:00 ~ 10:30	ピラティス・ジャイロキネシス	10,000 円
	② 10:30 ~ 12:00	ダンス	

○スタジオ 『要町 スタジオ MTP』 ※更衣室には8時45分から入れます。
 ※レッスン前に体温を測らせていただきます。

○持ちもの レオタード(本番用でなくてもかまいません)・タイツ・バレエシューズ、Tシャツや羽織るもの

ワークショップでは、各自のバレエ・ダンス等の日頃のレッスンの習熟確認と対策、表現力・精神力を鍛え、“宝塚に必要とされる要素”を身につけサポートしていくレッスンとして位置づけています。

※お申込みご連絡後に下記口座にレッスン代金をお振込み下さい。
 代金の受領をもって申込完了となります。
 既に会員の方はレッスンの月謝と一緒に支払い下さい。
 ※申込完了後のキャンセル等による返金は致しません。ご了承下さい。

＝お申込み時のご注意＝

- 1) 初めての受講の方は、お名前・学年・連絡先を必ずお知らせください。
- 2) お申込み後、1週間以内にレッスン代金をお振込み下さい。代金の受領をもって申込完了とさせていただきます。
- 3) 受講申込数の状況によって受付が難しい場合もありますので、その節はご容赦下さい。

【お問合せ・お申込み】

ジェンヌ VBM [宝塚受験クラス]

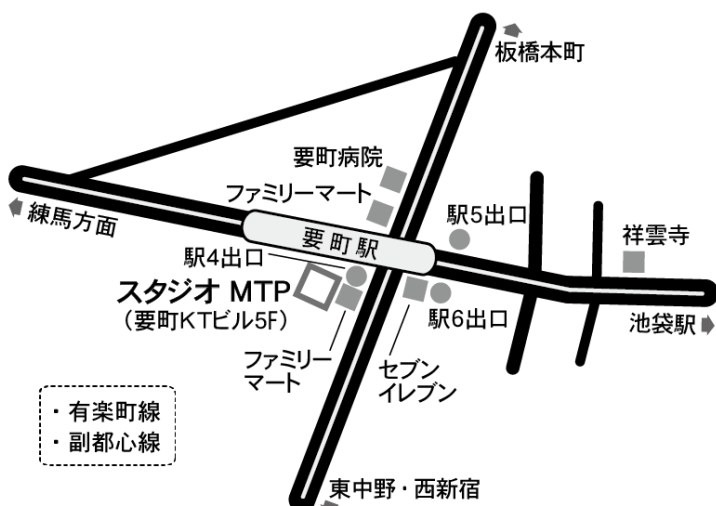
TEL.090-6162-7483 (花愛)

Mail: access@jenne-vbm.com

【振込口座】三井住友銀行 神田支店
 普)2132125 名)有限会社クレイベル

スタジオ MTP

東京都豊島区要町1-1-11 要町 KTビル5階
 (※ 1Fと5Fに「絃美雪フラススタジオ」のサインあり)
 ◇有楽町線・副都心線 要町駅/4番出口 徒歩0分



・有楽町線
 ・副都心線